



Wenn Sie Interesse haben...

...oder andere Menschen auf das Angebot aufmerksam machen möchten, wenden Sie sich an uns. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von Konfession und Nationalität.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Viersen

Guter Start ins Leben

Frau Birgit Beinlich

Hildegardisweg 3, 41747 Viersen

Telefon 0 21 62 / 2 49 83 - 99

Telefax 0 21 62 / 2 49 83 - 77

guter-start@skf-viersen.de

www.skf-viersen.de

Spenden helfen uns Wege zu zeigen

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Viersen

Pax Bank Aachen | Kto 100 789 20 19 | BLZ 391 601 91

IBAN: DE 91 3706 0193 1007 8920 19

BIC: GENODED1 PAX

Ehrenamt tut gut

Wir sind bereits viele, aber es gibt noch viel zu tun.

Wenn Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, sprechen Sie mit uns. Setzen Sie ein Zeichen für mehr Menschlichkeit. Werden Sie Mitglied.

Frühe Hilfen

„Guter Start ins Leben“ gehört zu den ‚Frühen Hilfen in der Caritas‘ im Bistum Aachen und ist Bestandteil des bundesweiten Projektes des Deutschen Caritasverbandes.

Guter Start ins Leben



„KUGELRUNDE“ und
„GUTER START“

Ein Angebot für werdende
Eltern und junge Familien



KUGELRUNDE

Schon während der Schwangerschaft kommen vielfältige Veränderungen auf werdende Eltern zu. Die Veränderungen im Körper und die Vorbereitung auf den Alltag mit einem Baby bringen einige Verunsicherungen und Fragen mit sich. Die KUGELRUNDE ist ein offenes Treffen für Schwangere und werdende Väter. Hier haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen und Neues zu erfahren.

Schwerpunktt Themen sind dabei:

- Schwangerschaft und Geburt
- Alltag mit einem Baby
- Partnerschaft
- Hilfsangebote in Stresssituationen

Begleitet wird die **KUGELRUNDE** von einer Dipl. Sozialpädagogin und einer Hebamme.

KUGELRUNDE findet donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr im Hildegardisweg 3, 41747 Viersen statt und ist kostenlos.

GUTER START

GUTER START richtet sich an alle Mütter/Väter und ihre Kinder.

Das Baby ist da und der Alltag hat sich verändert. Die Kindesentwicklung und die Elternschaft stehen nun im Vordergrund. GUTER START möchte die Mutter/Vater-Kind Bindung unterstützen.

Schwerpunktt Themen:

- gute und sichere Bindung zu meinem Kind herstellen
- Bedürfnisse des Kindes wahrnehmen
- gute und gesunde Entwicklung meines Kindes fördern
- Unterstützung für den Alltag mit Kind finden
- kreative Angebote kennenlernen, die eine gesunde Entwicklung und Wahrnehmung des Kindes unterstützen



Begleitet wird **GUTER START** von einer Dipl. Sozialpädagogin und einer Kinderkrankenschwester.

GUTER START findet montags von 14.30 bis 16.30 Uhr im KBV, Rektoratstr. 25, 41747 Viersen statt und ist kostenlos.

Ansprechperson und Kontakt für
KUGELRUNDE und **GUTER START**:

SkF e.V. Viersen,
Birgit Beinlich, Dipl. Sozialpädagogin,
Tel.: 021 62 / 24983 - 99
E-Mail: guter-start@skf-viersen.de